

## L'AVENTURE INTÉRIEURE DE SHERMAN

### OBJECTIFS :

- 1) Connaître son corps et ses sens
- 2) Développer la motricité fine et la motricité physique
- 3) Apprendre à manger et bouger pour être en bonne santé
- 4) Accroître l'importance de l'hygiène

### FINALITÉ: LA GRANDE PARADE DES FRUITS ET LÉGUMES

#### LES SENS :

- L'art et la respiration
- Ma main qui bouge. Quel est le nom de mes doigts ?
- Dessine les contours du visage
- Le nez et les odeurs cachées
- Le jeu des dents
- Le relai du visage

#### L'HYGIÈNE :

- J'apprends à coiffer
- Fabrication d'une bouche géante. A quoi servent mes dents ? Comment et pourquoi je lave mes dents ?



#### ALIMENTATION :

- Fabrication de cookies, muffins colorés en tissu
- Tableau style Andy Warhol avec des fruits
- Réalisation de déguisements fruités
- Quiz fruits et légumes
- Mon assiette équilibrée
- Défilés fruitiers

#### BIEN ÊTRE/SPORT :

- Massage du dos et des pieds avec une balle
- Yoga
- Les émotions et leur gestion
- Déplace-toi et compte
- Coordonne tes bras et tes jambes
- La ficelle et les rouleaux
- Le chariot fou
- Les balles fuyantes
- Chanson du Limousin

#### SPECTACLE ET BALADE À VÉLO

